



Diplom-Psychologe
Michael G. Semeraro
Psychologischer Psychotherapeut



Behandlungsangebot

In meiner Praxis biete ich Akutbehandlungen bei psychischen Krisen sowie tiefenpsychologisch fundierte Kurzzeit- und Langzeittherapie an. Zu meinen Behandlungsfeldern gehören:

- allg. psychische Probleme
- Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit (im Rahmen der Nachsorgephase)
- Verhaltenssüchte (Spielsucht, sexuelle Süchte etc.)
- Ängste und Phobien
- Chronische Schmerzen
- Co-Abhängigkeit
- Depressionen
- psychosomatische Erkrankungen
- seelische Krisen bei schweren körperlichen Erkrankungen
- Stress - Burnout - Mobbing
- Trauer

Sprechstunde & Therapieplätze

Um einen Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Akutbehandlung, eine Kurzzeittherapie oder Langzeittherapie zu erhalten, bitte ich Sie, sich telefonisch oder per Email zur Vereinbarung einer psychotherapeutischen Sprechstunde mit mir in Verbindung zu setzen.

Die aktuellen telefonischen Sprechzeiten finden Sie auf der Internetseite:
www.tiefenpsychologie-semeraro.de

Praxis für Psychotherapie
Bodinusstr. 2
40239 Düsseldorf

Tel.: 0211-97175294

Email: therapie@tiefenpsychologie-semeraro.de



Praxis für Psychotherapie

Tiefenpsychologisch fundierte
Psychotherapie

Tel.: 0211-97175294

Privat und alle Kassen



"Gedanken sind die Proben zu Handlungen." (Sigmund Freud)

Psychotherapie

Psychotherapie ist das gezielte Behandeln einer psychischen Erkrankung oder psychischer Folgen körperlicher Erkrankungen mit Hilfe verbaler Interventionen oder übender Verfahren auf der Grundlage einer therapeutischen Arbeitsbeziehung. Dabei werden wissenschaftlich-anerkannte Methoden angewendet.

Im Rahmen der psychoanalytisch begründeten Verfahren (der analytischen Psychotherapie und der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie) findet eine Auseinandersetzung mit unbewussten, in der Lebensgeschichte, meist in der Kindheit grundgelegten Motivationen und Konflikten

statt. Das Ziel ist hierbei, ein tieferes Verständnis des eigenen Selbst zu erreichen sowie Hintergründe und Ursachen von bestehendem Leid zu klären, damit dieses aufgelöst oder abgeschwächt werden kann.

Die wissenschaftlich anerkannte Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TP) ist eine Anwendungsform der Psychoanalyse in einem zeitbefristeten und fokussierendem Setting, das in Deutschland vom Gemeinsamen Bundesausschuss sozialrechtlich zur Abrechnungsfähigkeit gesetzlicher Krankenkassen anerkannt wird. Die Behandlung erfolgt in der Regel im Gegenübersitzen.

Die Dauer einer Therapie liegt in der Regel bei 12-100 Sitzungen. Normalerweise finden die Therapiesitzungen ein bis zwei mal in der Woche statt, die individuelle Taktung richtet sich aber stets nach den Anforderungen des konkreten Falls.

Ziel der Behandlung ist die Bearbeitung aktueller bzw. innerer Konflikte sowie strukturellen Störungen, die maßgeblich an der Entwicklung und Aufrechterhaltung psychischer Störungen beteiligt sind.